- **Åtgärd/behandling**

2026-08-10 18:33

Antecknad av

N.N. (Läkare)Freya vårdcentral, Konradsson & Bäck Primärvård AB, Freya vårdcentralsmottagning

ANAMNES

Aktuellt

Patienten var nyligen här och fick sin spruta. Prover tagna 16/7 visade normala nivåer av kobalamin, folat, ferritin och metylmalonat. Jag vet inte hur jag ska tolka det, man ser inte tecken på översubstitution, och tydligen behöver han sin spruta? om det inte är så att han gjorde uppehåll med sprutorna innan provtagning? Hur som helst kan man vara nöjd ändå eftersom prover är inom referensområde. Ev. lite längre fram kontrollera om prover

- Jag lägger mina egna fakta och synpunkter här nedan!

Om jag kan tillgodogöra mig Cobalaminet normalt från den här typen av Cobalmin injektioner (B12 Ankermann 1000µg) borde blodprov inte ha det här värdet.
P—Kobalamin
Referensintervall:156-672 - **355 pmol/L**
Vid provtagning efter injektion Behepan hände det att jag låg på 900 pmol/l, 1100 och 1200 pmol/l. När läkaren frågade hur jag mådde så var det ett klart svar. -”Jag mår utmärkt!”
Jag har en känsla av att jag inte kommer att få må på det sättet i en framtid. Min insikt och kunskap är inte värt att lyssna till (liksom man inte lyssnar till tusentalet andra, som också borde få må bättre). Jag kommer att fortsätta ge min syn och de fakta jag kan ge vad gäller B12 och min hälsa i övrigt! Samt synen på hur vården fungerar. Idag är det inte bra! Det är inte hälsan man strävar efter utan vinsten för läkemedelsindustrin. Målet med utbildningen har flertalet läkare glöm, att hjälpa människor att bli friska.
www.leifrehnvall.se/kampen/idag
www.lifeisgood.se/vitalhealth/skannat/Leif Rehnvall
www.leifrehnvall.se/sist/2026/8/#b12vitamin

Under dagen kommer en anteckning från den som förestår Freya vårdcentral

Åtgärd/behandling
2026-08-11 13:45

Antecknad av
N.N. (Läkare) Freya vårdcentral, Konradsson & Bäck Primärvård AB, Freya vårdcentralsmottagning

ANAMNES

Aktuellt
Förfrågan om receptförnyelse B12-injektioner. Patient har nu använt sin sista får jag meddelande via sköterska, och undrar hur det blir med fortsatt förskrivning. Hittar inte vad han fått utskrivet tidigare. (?) Jag tycker det bör handläggas av läkare som skött utredningen. Om det de facto föreligger brist, ev utredning med gastroskopi? Avvakta behandling och ny provtagning för att säkerställa bristen? Lägger ärende till ordinarie läkare.

Addendum: är det ev cyanokobalamin som är givet? Skillnad i utsöndring kan i så fall förklara det relativt låga värdet.

Min kommentar: Jag vill inte redovisa det här uttalandet. Men måste nog göra det.
Jag har ända sen jag sökte kontakt med Freya Vårdcentral, gjort allt för att personalen ska få veta vem jag är och vilka problem jag har med mig från tidigare behandlingar och vad jag i övrigt har genomgått för komplikationer m.m. Första läkaren, en manlig, hade inte något intresse av att höra vad jag hade att delge om tidigare vård och vilka mina kommande behov troligen skulle bli. 15 min på telefon, inte ett personligt möte. I Januari lämnade jag ett skriftligt brev till receptionen som skull lämnas vidare till vederbörande som ställt frågan om man fick ta del av journalen från Mora. Givetvis. Jag har fortfarande inte fått en uppföljning och kontakt på det brevet.
Om vederbörande har ringt idag (Privat nummer). Så ber jag om ursäkt för att mobilen inte gav mig chansen att svara. I bilen, stannar på min parkering, skyndar mig, men får banna min Nothing mobil som inte fungerar som jag vill, dolt bakom annan text.
Det borde vara värdefullt att ta del av min reaktion vid byte Behepan – Cobalamin men viljan till insikt verkar inte finnas. Vårdtagare som levt ett liv i mitt fall 82 år. Där vården fått träda in gång på gång sedan 1965. Vi har ingen kunskap att erbjuda. Jag är ledsen att behöva säga det. Men med tanke på hur utbildningen har blivit. Kan jag med fog säga att det finns många vårdtagare som kan mer än vad många läkare kan idag. Trots mentorer och support.