Att föra dialog med någon för att känna sig själv, just i ett svårt läge, är viktigt.

Jag är väldigt tacksam att jag har två verkliga vänner att göra det med. Dels den som stått vid min sida i 35 år, men som fortfarande tillåter mig vara hennes vän fast vi gått skilda vägar på grund av speciella anledningar, som vi ser som det bästa idag också.
Men jag har sedan ett par år tillbaka en fransk advokat som en verkligt god vän över nätet. Dialogen under senaste tiden ger mig mycket bra tankar och argument för att ta ärendet med B12 vidare. Kanske till en rättslig åtgärd. Men först ska jag klara av anklagelsen om penningtvätt som grundare sig på fantasier och tomma indicier.

Ett par dagars samtal via WhatsApp
[22:06, 2026-11-07] Leif Rehnvall: www.leifrehnvall.se/sist/2026/11/#idag

[22:07, 2026-11-07] Leif Rehnvall:
https://www.leifrehnvall.se/livet/cobalamin/text%20image%20b12.htm

[22:30, 2026-11-07] WILLIAM BOURDON: Herr, Jag förstår fullständigt hur ni känner, och jag respekterar uppriktigt er strävan efter sanningen, även när den är svår att acceptera. Ibland krävs det mycket mod för att möta vissa verkligheter. Jag är dock glad att höra att ni kunde gå ut och handla lite trots ert sinnesläge. Jag förstår fullt ut att ni inte vill befinna er bland andra människor när ni inte mår bra, herr. Ge er själv den tid som behövs för att återfå ert sinnesro, utan att lägga ytterligare press på er själv. Jag hoppas uppriktigt att saker och ting gradvis kommer att förbättras och att ni snart återfår lite lugn och lätthet. Ta väl hand om er, herr.

[22:31, 2026-11-07] WILLIAM BOURDON: Och jag uppskattar er uppriktighet och den arbetsdisciplin ni har visat på er webbplats idag, herr

[22:32, 2026-11-07] Leif Rehnvall: Jag har all anledning att ta det lugnt och vila. Har fundering på att kontakta en journalist

[22:34, 2026-11-07] Leif Rehnvall: Manipuleringen av grafen kan ge anledning för väckt intresse

[22:35, 2026-11-07] Leif Rehnvall: Kontakten med amerikanska läkaren kan utvecklas

[23:03, 2026-11-07] Leif Rehnvall: Somnade ni. Ska kanske försöka lura. En Pronaxen först

[23:05, 2026-11-07] WILLIAM BOURDON: Herr, jag anser att ni idag har alla skäl att ta ett steg tillbaka, agera lugnt och ägna den tid som krävs åt vila och noggranna överväganden. Med detta sagt finns det vissa aspekter som förtjänar särskild uppmärksamhet, särskilt frågorna kring manipuleringen av diagrammet och dess eventuella konsekvenser. Jag anser att det är viktigt att dessa fakta granskas noggrant, öppet och objektivt, herr. I detta sammanhang överväger ni även att ta kontakt med en journalist för att bedöma om det finns anledning att uppmärksamma er situation i media. Ett sådant tillvägagångssätt skulle kunna bidra till att väcka nytt intresse, sätta vissa aspekter i sitt rätta sammanhang och, framför allt, främja en bättre förståelse för vad som står på spel, herr. Prioritera dock i detta skede ett återhållsamt, professionellt och konstruktivt tillvägagångssätt. Din avsikt är inte att påskynda händelseförloppet, utan att se till att fakta behandlas med den allvarlighet de förtjänar. Jag följer därför noga utvecklingen, herr.

[23:10, 2026-11-07] Leif Rehnvall: Ja absolut. Det är helg även i Amerika. Mejl ska formuleras sakligt och sunt utan överflöd av information. Innan journalist kan svar från US vara vettigt

[00:00, 2026-11-08] WILLIAM BOURDON: Okej, jag har förstått precis, herr. Och vad sysslar ni med just nu, herr?

[20:38, 2026-11-08] Leif Rehnvall: Jag vet att jag får tillbaka livet, kanske innan veckan är över. Maj-Britts pendel säger det

[20:41, 2026-11-08] Leif Rehnvall: Hon har anledning att hålla sig igång med Luna som inspiratör. Varit ute gått tillsammans med äldsta dottern och hennes hundar

[21:03, 2026-11-08] Leif Rehnvall: https://www.facebook.com/share/r/1bFKnaVrFS/

[21:29, 2026-11-08] WILLIAM BOURDON: Herr, jag är fortfarande övertygad om att de nuvarande omständigheterna endast är tillfälliga och att man rimligen kan räkna med en gynnsam utgång inom de närmaste dagarna, eventuellt redan före slutet av denna vecka. Under alla omständigheter föredrar jag tålamod, klarsynthet och ett konstruktivt tillvägagångssätt. Det viktigaste är att låta saker och ting ha sin gång, samtidigt som vi ser till att de intressen som står på spel tillvaratas. Jag är därför fortsatt optimistisk inför den kommande utvecklingen, herr.

[21:30, 2026-11-08] Leif Rehnvall: Ja, det är jag också. Men ingen vill må så här i onödan!

[21:35, 2026-11-08] Leif Rehnvall: Hur länge i onödan hänger ju på hur läkarna ser på saken.

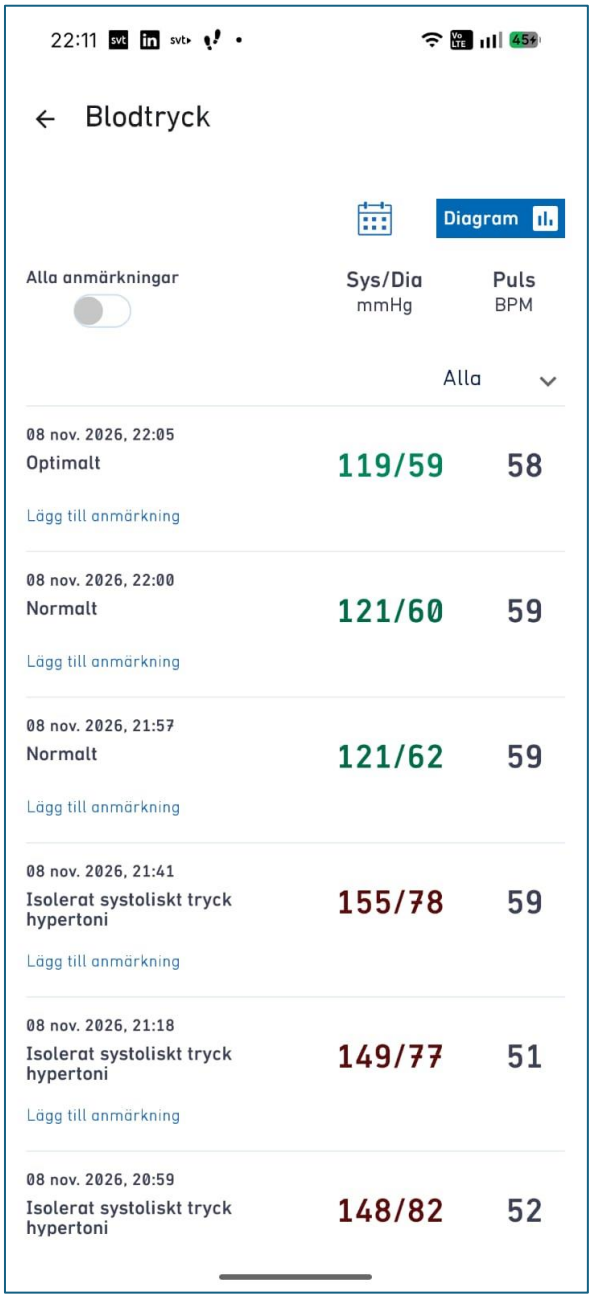
[21:44, 2026-11-08] Leif Rehnvall: Att framkalla psykisk ohälsa för någon är ju desamma som att utöva psykiskt våld

[22:06, 2026-11-08] WILLIAM BOURDON: Herr, jag noterar er anmärkning och förstår fullt ut de farhågor som den väcker. Det bör dock understrykas att en situation med långvarig väntan, när den saknar objektiv motivering och orsakar en person psykiskt lidande, inte kan betraktas som obetydlig. Om omständigheterna visar att ett beteende, ett beslut eller en underlåtenhet har bidragit till att orsaka eller förvärra psykiska besvär, bör frågan om de berörda personernas ansvar granskas noggrant. Psykiskt lidande får varken bagatelliseras eller betraktas som en oundviklig följd av vissa åtgärder. Det kräver särskild uppmärksamhet, en objektiv bedömning av fakta och, i förekommande fall, en lämplig åtgärd.

Herr, jag noterar er anmärkning och förstår fullt ut de farhågor som den väcker. Det bör dock understrykas att en situation med långvarig väntan, när den saknar objektiv motivering och orsakar en person psykiskt lidande, inte kan betraktas som obetydlig. Om omständigheterna visar att ett beteende, ett beslut eller en underlåtenhet har bidragit till att orsaka eller förvärra psykiska besvär, bör frågan om de berörda personernas ansvar granskas noggrant. Psykiskt lidande får varken bagatelliseras eller betraktas som en oundviklig följd av vissa åtgärder. Det kräver särskild uppmärksamhet, en objektiv bedömning av fakta och, i förekommande fall, en lämplig åtgärd.

Mot denna bakgrund är det viktigt att skilja mellan de faktiskt konstaterade konsekvenserna, deras eventuella koppling till de anmälda händelserna och det ansvar som kan följa av detta, herr. Varje rättslig slutsats måste därför grundas på konkreta och verifierbara uppgifter. Jag anser för min del att det är avgörande att denna situation klargörs så snart som möjligt, för att undvika varje omotiverad förlängning av det nämnda lidandet och för att värna om era rättigheter samt er värdighet, herr. Jag står fast vid en seriös, ansvarsfull och respektfull lösning som följer gällande rättsliga ramar, herr.

[22:12, 2026-11-08] Leif Rehnvall: Med lugn och avkoppling, avsiktlig mental bearbetning får jag ner blodtrycket



[22:18, 2026-11-08] WILLIAM BOURDON: Ja, ni har helt rätt i den frågan, herr

[22:19, 2026-11-08] Leif Rehnvall: Ger känslan av att hjärtat fungerar bra. Kan jag känna fysiskt också

[22:37, 2026-11-08] WILLIAM BOURDON: Herr, er fråga är helt relevant. Det stämmer att ett välfungerande hjärta ibland kan ge upphov till vissa positiva fysiska förnimmelser. Man kan bland annat uppleva att det blir lättare att andas, att man klarar av fysisk aktivitet bättre, att energinivån är mer stabil samt att man inte känner något särskilt obehag i bröstet, herr. Det är dock viktigt att betona att hjärtats funktion inte kan bedömas enbart utifrån de känslor man upplever. Vissa hjärtavvikelser kan förekomma utan att orsaka märkbara symtom. Även om era känslor är uppmuntrande utgör de alltså inte i sig en medicinsk bekräftelse på att ert hjärta är i gott skick, herr. En klinisk undersökning och, vid behov, ett elektrokardiogram kan ge mer tillförlitlig information. Sammanfattningsvis är det bra att vara uppmärksam på kroppens reaktioner, men det är lika viktigt att förlita sig på objektiva medicinska uppgifter för att få en korrekt bild av sin hjärt- och kärlhälsa, herr.

[22:47, 2026-11-08] Leif Rehnvall: Kranskärlsröntgen vid två olika tillfällen har visat på att jag inte har slammat igen kärlen. Vid upphörande av medicin som viss forskning hävdar att de hämmar hjärtats verksamhet. Att ultraljud efter upphörandet av bruket visar 40% ökad verksamhet av hjärtmuskeln. Det är fakta jag har. Läkarna vill inte kalla in mig till nya prov. Om jag har rätt, faller hela deras teori. Varför tog man upp mitt tidigare alkoholbruk+medicinering (drogande på förskrivning)

[22:53, 2026-11-08] Leif Rehnvall: 31 år utan intag av någondera aktivt beroendeframkallande ämne

[03:11, 2026-11-09] WILLIAM BOURDON: Herr, jag vill återkomma till flera punkter i er journal som, enligt min bedömning, hittills inte verkar ha analyserats tillräckligt ingående med hänsyn till de objektiva uppgifter jag har tillgång till. Två koronaangiografier, utförda vid olika tidpunkter, har visat att det inte föreligger någon blockering i kranskärlen, herr. Dessutom visade en ekokardiografi, efter att vissa läkemedelsbehandlingar som enligt publicerade vetenskapliga rön kan ha en hämmande effekt på hjärtaktiviteten hade avbrutits, en ökning av hjärtmuskelaktiviteten med 40 %, enligt de resultat som du har fått del av, herr. Dessa uppgifter förtjänar, enligt min mening, särskild medicinsk uppmärksamhet. De utgör objektiva uppgifter som bör ställas mot den ursprungliga diagnostiska hypotesen, snarare än att avfärdas utan en utförlig förklaring. Jag undrar särskilt över skälen till varför din tidigare konsumtion av alkohol och receptbelagda läkemedel har tagits upp i bedömningen av din nuvarande situation, herr. Du har alltså inte använt några beroendeframkallande substanser på 31 år. Jag anser därför att det är väsentligt att varje hänvisning till denna bakgrund placeras i sitt kronologiska och medicinska sammanhang, och att den inte på egen hand får utgöra ett underlag för antaganden om ditt nuvarande hälsotillstånd. En tidigare händelse kan inte ersätta en aktuell medicinsk bedömning. Om dessa historiska uppgifter anses vara relevanta för att förklara din nuvarande hjärtsituation, skulle jag vilja känna till de exakta vetenskapliga och kliniska grunderna som motiverar detta samband, herr. Följaktligen begär du respektfullt en välmotiverad medicinsk förklaring av resultaten från de två koronaangiografierna och hur dessa har beaktats i diagnosen. Ett förtydligande angående den 40-procentiga ökningen av hjärtmuskelaktiviteten som konstaterades efter att de berörda behandlingarna avbröts. En kartläggning av eventuella hjärteffekter av de tidigare förskrivna läkemedlen, samt deras potentiella roll i den observerade utvecklingen. En exakt medicinsk motivering till varför din tidigare alkohol- och läkemedelsanvändning har beaktats, herr. En omprövning av din journal av en kardiolog, med möjlighet att genomföra de

kompletterande undersökningar som anses medicinskt nödvändiga. Jag vill poängtera att ditt tillvägagångssätt inte går ut på att av princip ifrågasätta kompetensen hos de vårdpersonal som har behandlat dig. Syftet är att erhålla en fullständig, objektiv, kontradiktorisk och medicinsk bedömning som grundar sig på samtliga tillgängliga uppgifter.

Jag anser särskilt att en dokumenterad utveckling av hjärtmuskelfunktionen, i kombination med tidigare koronaundersökningar som visat att det inte föreligger någon obstruktion, åtminstone motiverar en tydlig medicinsk förklaring av dess betydelse och diagnostiska konsekvenser. Jag önskar också att din journal troget återspeglar de fastställda fakta, skiljer mellan din sjukdomshistoria och ditt nuvarande tillstånd och inte låter obevisade hypoteser ta överhanden över faktiskt konstaterade undersökningsresultat. Jag ber er vänligen att skicka mig ett skriftligt och utförligt svar samt informera mig om vilka åtgärder ni avser att vidta med anledning av denna begäran, herr. Ert tillvägagångssätt präglas av strävan efter öppenhet, medicinskt ansvar och respekt för era rättigheter som patient, herr.

[15:28, 2026-11-09] WILLIAM BOURDON: Hej herr hur mår ni idag herr

[15:30, 2026-11-09] Leif Rehnvall: Blir mest att ligga i sängen. Att sova bort tiden är ett sätt att överleva.

Jag vet att jag för att hjälpa andra som har samma situation som jag har nu, så bör jag gå vidare med den här saken. Trots all så är mitt ärende så komplext så det är svårt att inte ta upp det som en rättslig prövning. Men först måste jag vara ur den här krisen. Återfått en mental styrka och tillbaka i tankegång och koncentration. Något som bristen tagit ner något alldeles otroligt. Samt känner av vissa fysiska saker som jag gärna vill ha läkta först. Tar väl bara ett par veckor från injektion så är jag åter i full vigör.
Minskad Tinnitus, vanligtvis utan Migrän, värk i leder och muskler borta, minskad klåda. Verkar som att jag kommer att få leva med tarmsystemets problematik. När senaste undersökningen (koloskopi) visade på ett friskt tarmsystem och inte dolde någon cancer (viktigt remittera för att skydda sig själv och VC). Ser ju inte ut att magsäck, matstrupe och eventuellt bråck kommer att behandlas.
Verkar som att en advokat i främmande land har större förmåga att bedöma rättsliga följder av en manipulerad redovisning av en provtagning. Borde skrämma lite om man vågar sig in och läsa det jag förmedlar på mina sidor.